



# 4.flokkur karla

## Æfingaáætlun jan/feb 2010



Lau	9			
Sun	10	A-lið 14.00 HK - Gróttu	B2 15.15 HK - Gróttu2	19.30-21.00 æfing B1
Mán	11			
Þri	12	B1 19.30 Gróttu B1 - UMFA - Bikar	20.30-21.40 æfing A-lið og B2	
Mið	13	B2 17.20 Þróttur-Gróttu2	20.30-21.40 æfing A-lið og B1	
Fim	14			
Fös	15	17.30-18.30 æfing B2	18.30-19.30 æfing A-lið og B1	
Lau	16	B1 12.15 FH2-Gróttu		
Sun	17	A-lið 11.15 ÍR-Gróttu	B2 12.30 ÍR-Gróttu2	
Mán	18			
Þri	19	19.15-21.40 landsleikur+æfing ALLIR		EM Ísland-Serbía kl. 19.15
Mið	20	20.30-21.40 æfing ALLIR		
Fim	21			EM Ísland-Austurríki kl. 17.15
Fös	22	Frí - túrnering í húsinu		
Lau	23	19.15 Horfa á landsleikinn saman		EM Ísland-Danmörk kl. 19.15
Sun	24	19.30-21:00 æfing ALLIR		
Mán	25			EM Milliriðill leikur 1
Þri	26	19.40-20.40 æfing Yngri	20.40-21.40 æfing Eldri	EM Milliriðill leikur 2
Mið	27	20.30-21.40 æfing ALLIR		
Fim	28			EM Milliriðill leikur 3
Fös	29	17.30-18.30 æfing B2	18.30-19.30 æfing A-lið og B1	
Lau	30	B2 12.30 HKR-Gróttu2	A-lið 17.00 Selfoss-Gróttu	B1 18.00 Selfoss-Gróttu
Sun	31	Frí		EM Úrslitaleikir
Mán	1			
Þri	2	19.40-20.40 æfing B2	20.40-21.40 A-lið og B1	
Mið	3	A-lið 19.15 Gróttu-UMFA	B2 20.30 Gróttu2-UMFA	
Fim	4			N1-deild kk 19.30 Gróttu-Valur
Fös	5	17.30-18.30 æfing B2	18.30-19.30 æfing A-lið og B1	
Lau	6	A-lið 16.15 Gróttu-KA	B1 17.30 Gróttu-KA	B2 18.45 Gróttu2-KA
Sun	7	Frí		
Mán	8			
Þri	9	19.40-20.40 æfing B2	20.40-21.40 A-lið og B1	
Mið	10	20.30-21.40 æfing ALLIR		

### Annað

Muna að tilkynna ÖLL forföll tímanlega

Mæting klukku tíma fyrir í leiki

Inná planið vantar bikarleik A-liðs - Gróttu-KA - Tilkynnt um leið og leikdagur verður ljós

Birt með fyrirvara um aðrar breytingar sem að upp geta komið

Arnar Þorkelsson  
Magnús Agnar Magnússon

Sími: 861-6669  
Sími: 869-8539