



# FORVARNARSTEFNA GRÓTTU



Það er mikilvægt að Íþróttafélagið Gróttu sé trúverðugt í fræðslu- og forvarnarstarfi þar sem árangur í íþróttum og áfengis- og tóbaksneysla fer ekki saman. Áfengis- og tóbaksneysla á ekki að eiga sér stað í tengslum við íþróttastarf. Dæmi um það:

- Áfengisneysla í tengslum við íþróttakeppni eða æfingar
- Reykingar og munntóbaksneysla á íþróttasvæðum
- Áfengis – og tóbaksauglýsingar á eða við íþróttasvæði Gróttu

Afreksfólk í íþróttum er fyrirmynd yngri iðkanda og þarf þess vegna að haga sér í samræmi við það. Afreksfólk þarf að hugsa um siðferði, landslög, skynsemi, gott fordæmi og fleira til þess að fylgja því eftir.

Íþróttafélagið Gróttu þarf að skapa aðstæður til þess að öll börn og unglingar geti stundað íþróttir, ekki síst á þeim tímum sem hvað mest hættu er á að þeir leiti í „götuhangs“.

Íþróttafélagið Gróttu fræðir iðkendur sína, bæði börn og unglinga um skaðsemi vímuefna auk þess sem þau fræði sína ungu iðkendur um lyfjamál og bendi þeim á þær hættur sem geta fylgt lyfjanotkun.

## **Stefnumótunarreglur Íþróttafélagsins Gróttu í vímuvörnum**

### **1. Forvarnargildi íþróttu**

Íþróttahreyfingin gegnir mikilvægu hlutverki í vímuvörnum. Rannsóknir barna og ungmenn sýna að þau ungmenni sem eru vikur í íþróttastarfi reiðir betur af í námi og neyta síður vímuefna. Einnig sýna rannsóknir að neysla vímuefna og tóbaks hafa mjög neikvæð áhrif á árangur í íþróttum. Íþróttafélagið Gróttu vill efla enn frekar vímuvarnargildi íþróttu með því að taka skýra afstöðu gegn neyslu í tengslum við íþróttir.

### **2. Neysla tóbaks og vímuefna**

Öll neysla tóbaks og vímuefna er bönnuð í tengslum við æfingar og keppni á vegum félagsins, hvort sem þjálfarar, iðkendur eða fararstjórar eiga í hlut.

### **3. Viðbrögð félagsins við neyslu iðkenda**

Félagið mun bregðast sérstaklega við allri neyslu tóbaks og vímuefna iðkenda undir 18 ára aldri og verða foreldrar eða forráðamenn undantekningarlaust upplýstir um slíka neyslu.



Þegar um sjálfráða einstaklinga er að ræða (eldri en 18 ára) mun félagið bregðast við neyslu þeirra á vímuefnum og tóbaki þar sem reglur félagsins eru brotnar (sbr. lið 2) og við neyslu sem hefur áhrif á ástundun, frammistöðu og ímynd félagsins.

Viðurlög Íþróttafélagsins Gróttu við brot á þessum reglum verða í formi tilmæla og ábendinga. Við ítrekuð brot getur komið til tímabundins banns frá æfingum og/eða keppni. Viðbrögð félagsins munu samt ávallt mótast af vilja til að aðstoða iðkandann við að laga sig að reglum og að hann haldi áfram að starfa innan félagsins.

#### **4. Hlutverk þjálfara**

Þjálfarar skulu vinna eftir forvarnarstefnu félagsins, þar með talið að bregðast við vímuefnaneyslu iðkanda á viðeigandi hátt. Félagið mun sjá þjálfurum fyrir fræðslu um áhrif vímuefnaneyslu á árangur í íþróttum sem þjálfarar síðan miðla áfram til iðkenda þegar það á við.

Þjálfarar skulu framfylgja stefnu félagsins varðandi samstarf við foreldra og aðra aðila sem sinna málefnum barna og unglunga hjá Seltjarnarnesbæ..

#### **5. Samstarf við foreldra**

Íþróttafélagið Gróttta mun upplýsa foreldra um stefnu félagsins í vímuvörnum. Félagið mun standa að góðu samstarfi við foreldra iðkenda með fræðslu um neikvæð áhrif áfengis og annarra vímuefna á árangur í íþróttum, auk fræðslu til foreldra um þjálfun og æskilegt mataræði íþróttafólks.

Félagið mun starfa náið með fagfólki í vímuvörnum og hafa samráð við foreldra, þurfi að taka á neysluvandamáli iðkenda undir sjálfræðisaldri.

#### **6. Samstarf við aðra aðila sem sinna málefnum barna og unglunga**

Íþróttafélagið mun hafa náið samstarf við fagaðila sem sinna börnum og unglingum, fá frá þeim fræðsluefni og hafa samráð um einstaklinga í áhættuhópi.



## STEFNUYFIRLÝSING ÍSÍ UM FORVARNIR OG FÍKNIEFNI

Neysla áfengis, tóbaks eða fíkniefna á aldrei samleið með iðkun íþrótta og vill íþróttahreyfingin á Íslandi efla forvarnarhlutverk sitt á eftirfarandi hátt:

### Setja fram markvissa stefnu

- Hvetja íþrótta- og ungmennafélög til þess að festa í lög sín ákvæði þar sem tekin er einörð afstaða gegn neyslu á áfengi og fíkniefnum
- Móta sameiginlegar starfsreglur um hvernig tekið skuli á fíkniefnavanda ungs fólks á vettvangi íþróttahreyfingarinnar og hvernig unnið skuli að forvörnum og gera öll íþróttamannvirki algerlega reyklaus

### Stuðla að aukinni og almennari þátttöku ungs fólks í íþróttastarfi

- Hvetja íþrótta- og ungmennafélög til þess að vinna marvissta að því að fjölga iðkendum íþrótta meðal barna og unglinga, meðal annars með því að auka fjölbreytni í iðkuninni og tryggja þannig að öll börn og unglingar fái tækifæri til þess að stunda íþróttir í samræmi við eigin þarfir, getu og áhuga.
- Nýta mannvirki og aðstöðu íþróttahreyfingarinnar til þess að festa íþróttastarf í sessi sem raunhæfan valkost til skemmtunar fyrir unglinga, til dæmis með því að bjóða upp á iðkun óhefðbundinna greina.
- Halda opin hús í íþróttamannvirkjum eða efna til annars konar íþróttastarfs fyrir þessa aldurshópa þar sem meiri áhersla er lögð á að koma til móts við þarfir þeirra fyrir afþreyingu og skemmtun en keppni og afrek.

### Auka þekkingu á skaðsemi fíkniefna og forvörnum innan hreyfingarinnar

- Gefa út fræðsluefni um fíkniefni og forvarnir fyrir þjálfara og iðkendur og gera fræðslu um þessi málefni að föstum þætti í fræðslustarfi íþróttahreyfingarinnar og í íþróttanámi í framhaldsskólum
- Fela þjálfurum að fræða þá iðkendur sem þeir þjálfa um áhrif áfengis, tóbaks og fíkniefna á heilbrigði þeirra og árangur í íþróttum
- Hvetja sambandsaðila íþróttahreyfingarinnar til þess að fjalla um fíkniefni og forvarnir í málsgögnum sínum og ritum.

Seltjarnarnesi, 29.maí 2008